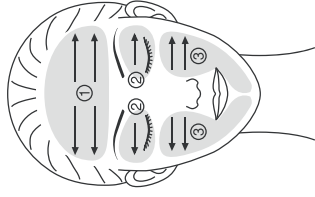


フェイシャル マッサージ



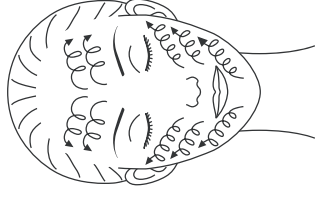
BIOLAB

1 | 塗布



適量をとり、そろえた指と手のひら全体を使って1~3の順にのばしていきます。

2 | 血行促進



小さならせんを描くようにマッサージします。

3 | リフトアップ



あごの下から指全体で左右の手を交互に使いながらたるみを上にひきあげます。

4 | 目もとのくすみ



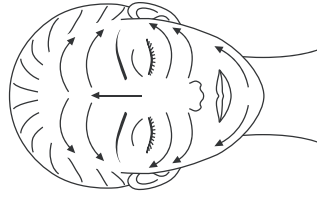
2指・3指を使ってピアノタッチのように軽い刺激を目のまわりに与えます。

**目元のマッサージにはこれ！
おすすめアイテム★**



＜美容クリーム＞
クレム アンティエイージュ 30mL

5 | ドレナージュ ① (老廃物を流す)



顔の中心からフェイスラインに向けて指先でやさしくなるようにゆっくりと押し流します。

6 | ドレナージュ ② (老廃物を流す)



気持よく力を感ずる程度にフェイスラインに沿って、首、鎖骨に向かってゆっくりと流します。

7 | 仕上げ



あたたまった手のぬくもりで顔全体を包みます。

★マッサージにお奨めのアイテム★



＜乳液＞
エミュルジョン ピュール 80mL

肌の潤いバランスを整え、ツヤのある肌に



＜クリームパック＞
マスク イドランヌリサン 50mL

集中的に潤い成分を肌に送りハリのある肌に